

CONHECIMENTO SOBRE ERGONOMIA E PRESENÇA DE DORES POSTURAIS NOS PROFESSORES DE CLÍNICA DA ESCOLA DE ODONTOLOGIA DA IMED

Pedro Ernesto Câmara Guerra – Graduando da Escola de Odontologia da IMED – pernesto.guerra@gmail.com

Daniela Modanese – Graduanda da Escola de Odontologia da IMED – danni-modanese17@Hotmail.com

Michele Bortoluzzi De Conto Ferreira – Mestre em Odontologia – Professora da Escola de Odontologia da IMED – mbdeconto@gmail.com

Introdução

O profissional da odontologia representa uma das categorias que engloba um grande número de casos com dores nas costas, na maioria, resultantes de posturas inadequadas de trabalho (LAFETÁ et al., 2010).

Essa pesquisa teve por objetivo verificar o nível de conhecimento de cirurgiões dentistas sobre o assunto ergonomia, identificando os principais locais de dores após suas atividades clínicas e relacionando se a falta de conhecimento pode ser um fator predisponente ao aparecimento de dores posturais.

Metodologia

Após a aprovação do projeto pelo CEP/IMED, com o parecer de nº 977.846 todos os professores cirurgiões-dentistas da Escola de Odontologia da IMED que estiveram de acordo com os critérios de inclusão fizeram parte da amostra do estudo. Os dados foram coletados por meio de um questionário. As questões recolhidas foram analisadas e interpretadas.

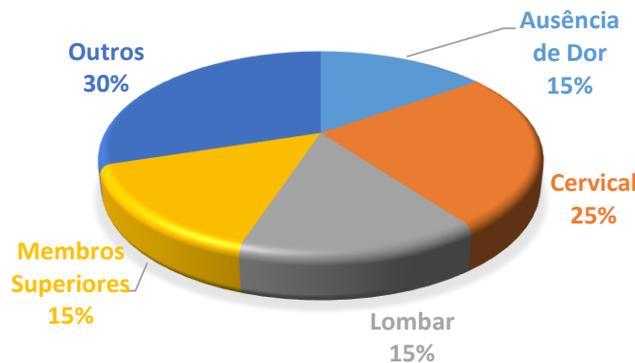


Fig. 1 – Dor postural em professores da Escola de Odontologia da IMED.

Tabela 1 – Relação entre dor e nível de conhecimento de Ergonomia

Dor	Nota					Total
	6	7	8	9	10	
Sim	1	4	7	3	2	17
	6	24	40	18	12	100
Não			1	2		3
			33	67		100
Total	1	4	8	5	2	20
	5	20	40	25	10	100

Descrição e análise de dados

85% dos cirurgiões-dentistas docentes da Escola de Odontologia da IMED apresentam dores posturais. Os locais de dor mais encontrados foram a cervical em 25% dos casos e a lombar e membros superiores em 15% (Figura 1). A maioria dos respondentes consideram ter alto nível de conhecimento sobre ergonomia. Apesar disso, não houve relação entre esses dois fatores ($p>0,05$) (Tabela 1). Foi possível concluir que profissionais de odontologia apresentam dores posturais, mesmo apresentando alto conhecimento sobre ergonomia.

Referências

LAFETÁ J.C, et al. Nível de conscientização dos profissionais de odontologia acerca da ginástica laboral e ergonomia. *Educação Física em revista*, v.4 n.3, set/dez 2010.