

PROJETO DE EXTENSÃO: ANESTESIA SEM MEDO EM IDOSOS.

Raffaella Grazziotin Nehls¹, Roberta Debona Comin² e Eugenio Pagnussatt³.

1- Discentes do curso de Medicina da IMED. raffanehls@gmail.com

2- Docente do curso de Medicina da IMED. rodcomin@gmail.com

3. Professor do curso de Medicina da IMED. md.eugenio@gmail.com

1 INTRODUÇÃO

Pode ser identificado que a quantidade e a complexidade da população idosa crescem a cada ano, desse modo, faz-se necessários estudos e indicativos que coloquem essas pessoas em destaque. O processo de envelhecimento provoca mudanças fisiológicas em todo sistema e no ato anestésico-cirúrgico não seria diferente, o risco é elevado no processo devido à propriedade diminuída de manter o equilíbrio hídrico no corpo, da estabilidade da temperatura corporal, menor complacência pulmonar, comprometimento circulatório relacionado principalmente a processos ateroscleróticos, além de comorbidades gerais que são agravantes do estado geral do idoso, como hipertensão arterial sistêmica (HAS) e diabetes mellitus (DM) (AQUINO, 2015)

2 OBJETIVO

A execução do Projeto de Extensão: Anestesia Sem Medo em idosos tem como objetivo ser um evento ao ar livre sem fins lucrativos na praça Santa Teresinha em Passo Fundo/RS. Durante a execução do projeto os membros participantes estarão dispostos a esclarecer e informar a comunidade transeunte sobre diversos assuntos relacionados ao processo de anestesia, com foco em idosos: processo, medicação usada, formação médica do anestesista, como é o pós-anestesia, período de recuperação, entre outras perguntas frequentes que causam apreensão aos familiares e ao idoso à realizar um procedimento anestésico.

3 METODOLOGIAS

A realização do evento ocorrerá em dia a ser agendado de forma que possa compreender o máximo de participante o possível, durante o período da tarde, sendo realizado na Praça Santa Terezinha, Vila Rodrigues, em Passo Fundo/RS. Participarão do projeto estudantes de medicina, membros da Liga de Anestesiologia (LAAN) e demais voluntários.

Para a configuração do evento serão montados gazebo e espaços nos quais a população transeunte terá a oportunidade de sanar suas dúvidas frente ao processo e os riscos do pré-anestésico, o que ocorre durante a anestesia e o pós-anestésico. Os esclarecimentos para as

questões dos pacientes e seus familiares serão baseadas em artigos científicos, livros da especialidade e a partir de conversas com médicos experientes na área.

Após a explanação realizadas pelos membros da liga, utilizando como meio à conversa em termos leigos, serão distribuídos panfletos, cartazes e entre outros materiais de apoio necessários, também formatados com linguagem informal e constituídos com o máximo de imagens com a finalidade de facilitar a compreensão, para aqueles que tiverem interesse maior no assunto ou quiserem levar a informação para seus familiares e/ou amigos.

4 DESENVOLVIMENTO

Sentimentos como a angústia, a ansiedade e até mesmo o estresse podem causar sensações de desconforto no paciente, além de serem muitas vezes causas de alterações fisiológicas que podem levar a mudanças nos estágios durante a hospitalização e até mesmo na recuperação (SPIELBERGER, 1979).

Há estudos que mostram que a anestesia geral é uma das principais causas do declínio cognitivo do paciente, contudo essas informações são baseadas somente nas informações dos familiares. Nesse caso o valor científico é de baixa significância pela falta de quantificação do fenômeno e pela desconsideração dos outros fatores que abrangem o intra-operatório e pós-operatório. Além disso, é preciso levar em conta a existência de outros fatores de pós-operatório que implicariam no declínio mental, como a insônia, desidratação, restrição ao leito e analgésicos opióides (AQUINO, 2004).

Por mais que a ocorrência de complicações pós-operatórias seja maior em pacientes geriátricos, há evidências que mostram que a idade não é um fator de risco independente, ou seja, a morbimortalidade dos pacientes está mais relacionada com as condições clínicas prévias do que com a idade propriamente dita (NASCIMENTO, 2015).

Uma das principais causas de morbimortalidade pós-operatória na população idosa são as complicações pulmonares, pois tanto a anestesia quanto a própria cirurgia predispõem a alterações na mecânica respiratória e trocas gasosas do paciente. Por isso, o aparelho respiratório do idoso exige uma avaliação criteriosa já no preparo pré-cirúrgico e anestésico, com contínua atenção até o pós-operatório tardio, objetivando sempre reduzir os impactos relacionados a este sistema (FERNANDES, 2002).

5 CONCLUSÃO

A anestesia é um fator de apreensão e que impede a realização de muitas cirurgias na área da geriatria, sendo que muitas das crenças são apenas mitos. Apesar disso, o paciente idoso

pós-anestésico necessita de um cuidado contínuo de seus familiares, pois essa conduta terá impacto positivo na diminuição e detecção precoce das complicações mais frequentes após o procedimento anestésico-cirúrgico (NASCIMENTO, 2015).

Nessa perspectiva, é cada vez mais importante a implementação de projetos que tragam para o cotidiano da população, com foco nos idosos e seus familiares, medidas esclarecedoras e que desmistificam a anestesia e sua recuperação (M.SAUFL, 2004).

REFERÊNCIAS

AQUINO, Régis Borges et al. Efeito da Anestesia Geral na Cognição e na Memória do Idoso. **Revista Brasileira Anesthesiologia**, São Paulo, v. 54, n. 5, p.687-692, jun. 2004. Disponível em: <<https://revista.sobecc.org.br/sobecc/article/view/6>>. Acesso em: 22 abr. 2019.

FERNANDES, Cláudia Regina; RUIZ NETO, Pedro Poso. O Sistema Respiratório e o Idoso: Implicações Anestésicas. **Revista Brasileira Anesthesiologia**, São Paulo, v. 52, n. 4, p.461-470, jun. 2002. Disponível em: <<https://revista.sobecc.org.br/sobecc/article/view/6>>. Acesso em: 22 abr. 2019.

M.SAUFL, Nancy. Preparing the older adult for surgery and anesthesia. **Journal Of Perianesthesia Nursing**. Si, p. 372-378. nov. 2004. Disponível em: <<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947204002941?via%3Dihub>>. Acesso em: 21 abr. 2019.

NASCIMENTO, Prince Daiane Felizardo Silva Nascimento; BREDES, Ana Caroline; MATTIA, Ana Lucia de. Complicações em idosos em Sala de Recuperação Pós-Anestésica (SRPA). **Sobecc Nacional**, São Paulo, v. 20, n. 2, p.64-72, jun. 2015. Disponível em: <<https://revista.sobecc.org.br/sobecc/article/view/6>>. Acesso em: 22 abr. 2019.

SPIELBERGER, Charles D. Tensão e ansiedade. **Trad. Jamir Martins. São Paulo: Harper & Row do Brasil Ltda**, 1981.