

## PERDA MINERAL E CLAREAMENTO DENTAL – REVISÃO NARRATIVA DA LITERATURA

Natália Roman Pitol – Acadêmica de Odontologia - IMED, [natypitol@hotmail.com](mailto:natypitol@hotmail.com)

Françoise Hélène van de Sande Leite - Orientador, Professora na Escola de Odontologia IMED, [fvandesande@gmail.com](mailto:fvandesande@gmail.com)

### Introdução

O clareamento é um tratamento conservador, simples e considerado uma técnica não invasiva. Quando corretamente indicado, o clareamento pode ser utilizado para tratar dentes com alteração de cor. No entanto, os agentes clareadores podem causar alterações estruturais na superfície do esmalte. O objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão da literatura sobre a perda mineral associada ao clareamento dental.

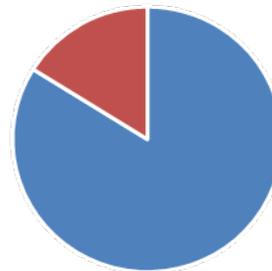
### Metodologia

Esta revisão de literatura foi do tipo narrativa, realizada através de buscas por artigos científicos, em bases de dados como SCIELO, EBSCO e PUBMED/ MEDLINE, artigos em língua portuguesa e em língua estrangeira. Foram abrangidos, no estudo, trabalhos que envolvessem termos como “clareamento dental”, “desmineralização” e “esmalte dentário” para investigar se os estudos encontraram perda mineral associada ao clareamento dental.

### Descrição e análise de dados

Foram avaliados 31 artigos, e os resultados obtidos foram que, deste total, 83,87% dos estudos relataram haver perda mineral em esmalte após o tratamento clareador. Soares et al (2016) e Sasaki et al (2009) relataram que a perda de esmalte foi de 80% e em todos grupos respectivamente.

## PERDA MINERAL APÓS CLAREAMENTO



■ SIM, HOUVE

■ NÃO, NÃO HOUVE

### Descrição e análise de dados

Sendo que apenas 16,13% dos estudos relataram não ter ocorrido nenhuma perda significativa na estrutura do esmalte. . Nossos resultados estão de acordo com uma revisão de literatura realizada por Elfallah e Swain (2013), que relataram perda de dureza associada ao tratamento clareador.

### Considerações Finais

Concluiu-se que, com base na literatura pesquisada, embora este procedimento seja considerado conservador, os agentes clareadores e seu uso desmedido causam danos irreversíveis a estrutura do esmalte. Portanto, formas de minimizar a perda mineral ou remineralizar o tecido dentário devem ser investigadas.

### Referências

- ELFALLAH, H. M.; SWAIN, M. V. A review of the effect of vital teeth bleaching on the mechanical properties of tooth enamel. *N Z Dent J.*, v.3, n.109, p.87-96, 2013.
- SOARES, A. F. et al. Influence of pH, bleaching agents, and acid etching on surface wear of bovine enamel. *J Appl Oral Sci.*, v. 1, n. 24, p. 24-30, 2016.
- SASAKI, R. T. et al. Micromorphology and microhardness of enamel after treatment with home-use bleaching agents containing 10% carbamide peroxide and 7.5% hydrogen peroxide. *J Appl Sci Oral.*, v. 6, n. 17, p. 611-616, 2009.